

關於近期心靈成長課程爭議的聲明

中華民國臨床心理師公會全國聯合會

近期，社會上接連爆出多起與心靈成長課程相關的爭議事件，衛福部已開始調查這些課程講師與內容是否違反《心理師法》。本會重申心理服務必須基於可靠的學術及臨床證據，堅決反對任何違反倫理或缺乏科學支持的做法，以保障民眾的心理健康和權益。

臨床心理師根據《心理師法》為守護民眾心理健康的醫事人員，使用科學驗證方法進行心理治療、心理諮商、心理評估，確保提供安全有效的服務，增進民眾心理健康。

我們的專業價值：三要一不

1. 要依據實證研究，提供具科學基礎的心理介入方法。
2. 要確保來談者的隱私與心理安全，遵循專業倫理規範。
3. 要以個別化評估與治療策略，協助個案恢復心理健康。
4. 不使用任何未經驗證或違反倫理的心理技術。

本會呼籲民眾提防不當心理成長課程，並選擇專業的心理健康資源：二要一不

1. 心理健康服務提供者要具備合法專業資格。
 2. 心理健康服務提供者要尊重當事人意願，確保當事人自主性。
 3. 心理健康服務提供者不會提供無科學依據，卻誇大成效的心理健康服務。
- ✧ 專業與科學實證是心理健康服務的安全基石。遇有心理問題時，應尋求專業心理評估和協助。您可透過【[衛生福利部醫事查詢系統](#)】及【[教您如何查詢合格的醫院與醫事人員資料](#)】查證心理服務提供者的專業資格和經驗，確保選擇合適且合格的心理健康資源，保障自身權益及心理安全。

民眾要如何找到合格的臨床心理師提供專業服務？以下是幾個方法：

1. 醫療機構：包括醫學中心、區域醫院、精神專科醫院和社區身心診所，可以透過精神科醫師轉介或直接掛號找到臨床心理師。
2. 心理治療所：從本會官網查詢您所在地區的心理治療所，由臨床心理師提供專業服務。

遇到問題時，保持冷靜並採取行動。如何申訴？

1. 若心理健康服務提供者行為不當，如侵犯隱私或財務剝削，請向當地衛生主管機關檢舉。
2. 若懷疑違反專業倫理，請向當地臨床心理師公會申訴。

民眾通往心理健康、平衡生活的路上，臨床心理師與您同行。