

台灣臨床心理學會 2022 繼續教育課程

新興心理健康介入型式—遠距心理治療與諮商工作坊

一、工作坊簡介

遠距心理治療與諮商延伸傳統實體空間進行之心理治療與諮商至虛擬空間進行，即採用固定通信、行動通信、網際網路或其他可溝通之通信設備及方式進行遠距心理介入。此一型式可減少心理介入資源過度集中在都會區，以致偏鄉地區取得不易之困境，促進心理健康介入更為普及化。此外，從 2019 年末至今的 COVID-19 疫情衝擊我們的生活，醫療使用亦發生重大變化，改用通信設備及方式提供遠距心理介入已是勢在必行。對臺灣的心理介入實務來說，遠距心理治療與諮商是一種新興的心理健康介入型式。衛福部於民國 108 年 11 月公布「心理師執行通訊心理諮商業務核准作業參考原則」，提供遠距心理治療與諮商的法源依據。通訊心理諮商法規的內容為何？實務要如何執行？又如何將過去實體心理治療與諮商的經驗轉變至遠距心理治療與諮商？種種疑問接踵而來。此時是強化心理健康專業人員進行遠距心理治療與諮商的重要時機。

二、課程目標：

學員將從本工作坊學習到：

1. 臺灣通訊心理諮商法規。
2. 通訊心理諮商如何建立個別會談結構，以及團體進行結構。
3. 通訊心理諮商在歷程與內容中，如何加入療效元素，如信任感、安全感、凝聚力。
4. 增進通訊心理諮商實務的基礎知識與技能。

三、課程大綱：

本工作坊共計六小時，包括三個主題，每一主題 2 小時，包含演講、對談和演練：

主題一	通訊心理諮商法規實務
	<ul style="list-style-type: none">➤ 通訊心理諮商法規緣起➤ 通訊心理諮商法規內容➤ 通訊心理諮商法規限制
主題二	個別通訊心理諮商實務
	<ul style="list-style-type: none">➤ 通訊心理實務工作之指引➤ 個別通訊心理諮商的臨床議題➤ 個別通訊心理諮商的倫理知能
主題三	團體通訊心理諮商實務

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 如何進行團體通訊心理諮商 ➤ 透過視訊介面如何促進團體成員互動 ➤ 如何帶入團體療效元素 ➤ 團體通訊心理諮商的「撇步」
--	---

四、講師簡歷

曾光佩 臨床心理師

現任振芝心身醫學診所兼任臨床心理師，畢業於台灣大學心理研究所碩士班。曾專職服務於精神專科醫院（臺北市立聯合醫院松德院區/臺北市立療養院臨床心理師）、綜合醫院（衛生署新竹醫院/馬偕醫院臨床心理師）和大專院校（國立臺灣大學/臺北大學兼任輔導老師），後進入心理衛生行政單位（臺北市政府衛生局心理衛生科科长兼社區心理衛生中心主任、臺北市政府自殺防治中心組長）協助心理衛生政策規劃與實施，落實心理衛生從社區至醫療系統之三級預防。退休後進入社區提供直接臨床心理介入。

周嘉瑛 博士/臨床心理師

現任美國舊金山慈心焦點治療中心（Center for Compassion-Focused Therapies）心理治療所所長。2008 年畢業於台灣大學心理學研究所臨床組碩士班，同年取得台灣心理師執照，2014 年取得倫敦學院大學（University College London）臨床心理學博士學位，2018 年取得美國加州心理師執照。周博士對囤積症的研究和臨床專長奠定在加州大學舊金山分校的博士後訓練（2014-17）。她所創設以囤積症為專門的心理治療所，著重臨床工作和研究的結合。目前研究興趣在於囤積症與情緒調節、自我態度及創傷的關聯，以及慈心焦點治療對囤積症的療效。

蘇逸人 博士/臨床心理師

現任長庚大學行為科學研究所副教授，台灣臨床心理學會繼續教育小組召集人。曾任林口長庚醫院精神科臨床心理師、台灣臨床心理學會災難與創傷心理委員會主任委員、至賓州大學焦慮症治療與研究中心進行博士後研究與臨床訓練。自九二一起投入重大事件與災難的心理協助，舉辦災難心理衛生、心理急救及創傷心理治療等講座及工作坊逾八十場。學術專長為災難創傷心理學與成人臨床心理學，近期研究關注燒傷、政治暴力、新冠疫情及童年苛待的長期身心影響，發表國際期刊論文多篇。

陳家雯 臨床心理師

現任法務部矯正署臺北監獄臨床心理師，以及桃園市衛生局性侵害治療評估小組委員。畢業於台灣大學心理學研究所臨床組碩士班。過去臨床心理師工作曾服務於臺灣臺北戒治所。陳家雯亦曾擔任桃園縣臨床心理師公會理事、常務監事，以及臺灣心理劇學會監事。目前相關專業認證有：（1）中華民國臨床心理師執照（2）中華團體心理治療學會「性侵害加害人治療督導」完訓認證（3）美國「治療性螺旋模式心理劇（Therapeutic Spiral Model，簡稱 TSM）」認證之心理劇導演及訓練師（4）美國「心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會」認證之心理劇導演及暫時訓練師（5）臺灣心理劇學會認證之心理劇導演及暫時訓練師。（註：「暫時訓練師」是美國及臺灣心理劇考核委員會因應新冠疫情的作法，針對已通過訓練師筆試，但受疫情影響尚無法進行實務考試者，提供暫時訓練師認證。「暫時訓練師」具有提供訓練師時數的資格，未來須於疫情警戒解除後一年內，通過現場實務考試。）

五、主辦/合辦單位：

主辦單位：台灣臨床心理學會

合辦單位：台灣心理學會

六、課程時間：

民國 111 年 8 月 27 日（六）9：30-16:40（訓練時數 6 小時）

時間	主題內容	主講人/與談人
9：30—11：30	通訊心理諮商法規實務	曾光佩 臨床心理師 （振芝心身醫學診所/ 前台北市衛生局心理衛生科科长）
11：30—12：30	午餐	
12：30—14：30	個別通訊心理諮商實務	周嘉瑛 博士/臨床心理師 （舊金山慈心焦點治療中心） 蘇逸人 博士/臨床心理師 （長庚大學行為科學所）
14：30—14：40	中場休息	
14：40—16：40	團體通訊心理諮商實務	陳家雯 臨床心理師 （法務部矯正署臺北監獄）

七、課程形式：

以網路視訊方式線上進行（Google Meet 企業版），連結於報名後另行通知。

八、參加對象、學分與報名費：

參加對象：從事心理健康相關之專業人員，120 名。

（因名額有限，主辦單位保留最終報名者資格審核權）

學分：臨床心理師醫事人員專業學分，其他醫事職類報名參加三人方申請該職類學分
（另各專業學會對於遠距學分有不同規定，屆時請遵守各專業學會之規範）。

課程費用：若以優惠價格報名者，請先向所屬學會確認自己是否為有效會員，減少因補差額或退費產生的額外費用。

學員類別	會員(個人) (須為有效會員—即已繳 111 年常年會費)	非會員(個人)
僅報名本場	500 元 (適用台灣臨床心理學會與台灣心理學會會員)	2,500 元
合報「督導知能 初階工作坊」	800 元 (僅適用台灣臨床心理學會會員)	2,800 元

.....[報名所需資料].....

基本資料：姓名、Email、服務單位、職類名稱

會員與否：台灣臨床心理學會會員、台灣心理學會會員、非兩會會員。