



# 中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 心智化導向心理治療體驗工作坊

一、課程時間：109年5月30日(六)-31日(日) 9:00 - 16:00

二、課程地點：大同大學尚志教育館 B105 (台北市中山北路三段 40 號)

三、講師介紹：周勵志醫師

資深精神科專科醫師/中華團體心理治療學會理事/向日葵協會創會理事長

周醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。周醫師長期關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

四、課程說明：

「一個具心智化能力的治療師是每一有效心理治療介入的普同成分—Fonagy 及 Allison」  
心智化是一種認識自我與他人認知和情緒狀態的能力。心智化為本治療模式 (Mentalization-based treatment) 從精神分析與依附理論出發，著重於情感調節、創造安全依附使自體得以發展。心智化導向治療模式 (Mentalization-informed treatment) 則更從演化心理學、神經科學等的最新發展，來擴充心理治療工作的豐富度與親和性。

受損的心智化能力，使人無法解讀自我與他人的情緒、認知、行為，更妨礙心理健康；「成功心智化」則不僅增進當事人對自我與他人的覺察，也促使治療師能更深度同理，達到「由外觀己，由內察人」的境界。

本課程結合理論、示範、體驗與演練。學習何謂心智化？如何評估心智化程度？養成心智化態度與治療策略、介入技巧。並藉由團體人際互動，相互、支持成長，更顯著提升臨床工作能力。

五、適合參加的對象：相關實務工作者(包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員)、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者

六、學習目標：

「心智化概念及其來源」：心智化導向心理治療的相關理論與研究

「會談演練與團體體驗」：會談演練、即時督導與非結構馬拉松式團體

「實務應用與個人成長」：結合人際互動與自我探索，學習成為「心智化的治療師」

七、學員心得：

「能學習中立、客觀地去參與、觀察團體歷程！」、「了解團體整體性、言外之意。」

「辨識、體驗、調節情緒，促進人際與自我覺察。」、「增強後設思考、專業敏感度。」

「模仿督導的介入技巧、發展個人風格團體帶領模式。」、「覺察個人議題很有幫助！」

#### 八、課程表：

	5月30日(六)	5月31日(日)
0830-0850	報到	報到
0900-1020	心智化導向心理治療概論	心智化導向團體體驗-1
1040-1200	心智化導向心理治療概論	心智化導向團體體驗-2
1200-1300	午休	午休
1300-1420	精神動力個別會談示範	心智化導向團體體驗-3
1440-1600	精神動力個別會談演練	心智化導向團體體驗-4

#### 九、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會、大同大學生涯諮詢中心

#### 十、課程費用：

1. 非會員 3000 元，會員價 2400 元。(會員價的對象包括本會會員、主合辦單位的員工及學生)
2. 非會員三人同行優惠價每人 2400 元
3. 學生三人同行優惠價每人 2100 元

#### 十一、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/gHLX5tvvu4BTFpaT9>

#### 十二、報名截止日期：109 年 05 月 22 日(五)，下午 17:00 截止

#### 十三、課程名額：滿 15 人開課，30 人額滿。

#### 十四、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 12 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分

#### 十五、繳費方式(二擇一)：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

#### 十六、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/yxyapjeo>
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；  
若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

#### 聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)

